



# Hola Bebé

## LOS PRIMEROS 5 DE SAN BENITO

Acompáñenos a pasar un rato divertido y agradable para conectar con otros padres primerizos mientras aprende los últimos consejos sobre el cuidado infantil. ¡Conozca a otros padres, comparta historias, haga preguntas y salga sintiéndose más seguro y apoyado!

este programa es diseñado para familias con niños de 0-12 meses

### Temas y Fechas:

- Bienvenido Bebé
  - Señales del Bebé
  - Alimentarlo
  - Seguridad
  - Sueño Seguro
  - Rutinas
  - Desarrollo del Bebé y Observaciones
  - Alfabetización
  - El Poder del Juego
- ¡y mucho más!

- 17 de septiembre, 2025
- 15 de octubre, 2025
- 19 de noviembre, 2025
- 17 de diciembre, 2025
- 14 de enero, 2026
- 11 de febrero, 2026
- 18 de marzo, 2026
- 15 de abril, 2026
- 13 de mayo, 2026



Horario: 10:00am – 11:00am

Ubicación: Los Primeros 5 Centro Familiar  
351 Tres Pinos Rd. Suite 100-A

¡Porque criar en compañía es mejor!

Para más información llame a María Diaz Ruiz al  
(831) 325-0321 o [maria@first5sb.com](mailto:maria@first5sb.com)





# Hola Bebe

## FIRST 5 SAN BENITO

Come join us for a fun and friendly time to connect with other new parents while learning the latest tips in infant care. Meet other parents, share stories, ask questions and leave feeling more confident and supported!

this program is designed for families with children ages 0-12 months

### Topics and Dates:

- Welcome Baby
- Baby's Signs
- Feeding
- Safety
- Safe Sleep
- Routines
- Baby Development and Observations
- Literacy
- The Power of Play and much more!

- September 17, 2025
- October 15, 2025
- November 19, 2025
- December 17, 2025
- January 14, 2026
- February 11, 2026
- March 18, 2026
- April 15, 2026
- May 13, 2026

Time: 10:00am – 11:00am

Location: First 5 Family Resiliency Center  
351 Tres Pinos Rd. Suite 100-A

Because parenting together is better!



For more information call María Diaz Ruiz at  
(831) 325-0321 or [maria@first5sb.com](mailto:maria@first5sb.com)